



Liebe Patienten*innen, liebe Freunde*innen der Sommerclinics,

wir starten diesen Newsletter mit sehr wichtigen und auch etwas traurigen Informationen:

Ab Ende Mai können wir keine weiteren Hydrafacial® Behandlungen mehr anbieten. Patienten*innen, die noch ausstehende Behandlungen aus bereits gekauften Packages haben, können diese noch bis zum 31. Mai in Anspruch nehmen.

Für nicht mehr wahrnehmbare Termine bieten wir an, für den Restbetrag der Packages Gutscheine zur Verrechnung mit anderen Leistungen der Sommerclinics zu erstellen oder diesen direkt rückzuerstatten.

Frau Al-Abdali, die uns bei den kosmetischen Behandlungen unterstützt hat, wird uns zum 31. Mai verlassen, wir wünschen ihr auf ihrem weiteren Weg alles Gute!

Und eine weitere Information: Derzeit tobt ein Rechtsstreit, inwieweit das Führen der Focus-Siegel weiterhin möglich ist. Tatsächlich muss man sagen, dass den erstellten Listen wirklich objektivierbare Kriterien (Empfehlungen von Kollegen, Tätigkeit in Fachgesellschaften, Publikationen etc.) zugrunde liegen. Um die Siegel zu führen, musste allerdings an den Verlag eine Gebühr entrichtet werden, das scheint jetzt wohl zu Schwierigkeiten zu führen.

Obwohl wir auch für 2023 im Bereich Botulinum und Fettabsaugung eine Focus-Nominierung bekommen haben, haben wir daher auf Empfehlung der hessischen Landesärztekammer die Siegel vorerst von der Website genommen.

Ihr Team der Sommerclinics

Sommerclinics FRANKFURT · Kaiserstraße 13 · 60311 Frankfurt am Main
Sommerclinics MALCHEN · Steige 2 · 64342 Seeheim-Jugenheim

Kontakt für beide Standorte:

Sommerclinics – Privatpraxis für Ästhetische Dermatologie und Lipotherapie
Telefon: 0 69 – 92 88 27 71 · info@sommerclinics.de · www.sommerclinics.de



Baby-Botox – was ist das denn?

Wie so oft im Leben: Einige Dinge erlangen erst eine gewisse Berühmtheit, wenn sie einen coolen Namen bekommen. Baby-Botox steht für die Anwendung einer höher verdünnten Botulinum (Botox®) Lösung. Durch die auf diese Weise vorsichtigere Dosierung kann man auch in kritischen Arealen, wie zum Beispiel dem empfindlichen Stirnmuskel oder um den Mund herum nebenwirkungsfrei

behandeln. Das praktizieren wir in den Sommerclinics unter dem Begriff Micro-Botox schon lange. Neu ist, dass sich für diese Botulinumverdünnung jetzt weitere Indikationen ergeben: sehr oberflächlich injiziert, kann man es im Wangenbereich zur Verkleinerung von Poren und Verbesserung bei Akne einsetzen. Auch kleine mimische Knitterfalten werden positiv beeinflusst.

Steigende Nachfrage nach Endolift®

Seit Dezember setzen wir zunehmend dieses laserassistierte Hautstraffungsverfahren, das bisher nur von wenigen Praxen in Deutschland angeboten wird, vor allem im Wangen und Kinnbereich ein. Es eignet sich aber auch für Hals, um die Augen und für schlaffe Haut am Körper. Eine hauchdünne Laserfaser wird dabei in die Haut

eingeführt und kann durch die dort abgegebenen Laserimpulse sehr effektiv die Haut über eine Kollagen-Neubildung straffen. Auch kleinere Fettdepots (Stichworte Hamsterbäckchen und Doppelkinn) sind mit der eingesetzten Wellenlänge von 1470 nm gleichzeitig zu behandeln.

Welche Vorteile bieten Vitamin C Infusionen für Haut und Körper?

Einer der wesentlichen an der Hautalterung beteiligten Vorgänge ist der sogenannte oxidative Stress: Viele Umwelttoxine wie UV-Licht, Luftverschmutzung oder Belastungen durch ungesunde Ernährung führen in der Haut zur Bildung freier Sauerstoffradikale, die Zellen und Gewebe angreifen, schädigen und vorzeitig altern lassen. Hier greift Vitamin C schützend über seine antioxidative Wirkkapazität ein und kann so nicht nur die Zellen vor Schädigungen bewahren, sondern auch Hyaluron vor vorzeitigem Abbau schützen. Weiterhin ist es essentiell für die Ausbildung eines funktionsfähigen Kollagengerüsts und verbessert die Durchblutung. Vitamin C ist daher bereits in vielen Pflegeprodukten enthalten, wirklich hohe Spiegel erreicht man aber nur durch eine Infusionsbehandlung.



Sehr interessant: Eine Langzeit-Beobachtungsstudie konnte zeigen, dass von hohen Vitamin-C-Spiegeln auch Patienten profitieren, die an chronisch entzündlichen Erkrankungen leiden, wie zum Beispiel allergische Erkrankungen.

Frau Dr. Lisá bietet in der Praxis Vitamin-C-Infusionskuren, die Haut und Körper wieder in Schwung bringen, mit dem einzigen in Deutschland zugelassenen Hochdosis Vitamin-C-Präparat an.

Zwei auf einen Streich – Kombinationspräparate auf dem Vormarsch

Füllmaterialien in der Anti-Aging Medizin müssen hohe Sicherheits-Standards erfüllen: Sie müssen gut verträglich und nicht-allergen sein, sie sollen natürliche Ergebnisse liefern, aber natürlich auch eine Weile halten. Hyaluron-Filler erfüllen alle diese Kriterien und haben sich seit 15 Jahren daher zu den am meisten eingesetzten Füllmaterialien entwickelt: Sie eignen sich in gering vernetzter Zusammensetzung zur Hauterfrischung (Stichwort Skinbooster), in höheren Vernetzungen zum Füllen von Falten bis hin zu Volumenaufbau und Konturierung.

Inzwischen gibt es aber Stoffklassen, die die Eigenarten der Hyalurone ergänzen und ebenfalls gut vertragen werden. Diese Stoffklasse nennt man Kollagenstimulatoren,

da sie sehr stark die Bildung des hautfestigenden Kollagens anregen. Das ist zum einen der Kollagenbooster Calciumhydroxylapatit, der in feiner Verdünnung eingesetzt sehr effektiv den Aufbau neuer Kollagenfasern stimuliert, zum anderen Polynukleotide aus Lachseiweiß, die den Zellstoffwechsel stark ankurbeln.

Die neueste Entwicklung sind Präparate, in denen Hyalurone in definierten Mischungen mit diesen anderen Stoffen angeboten werden: Man nutzt die hervorragenden Fülleigenschaften der Hyalurone mit den zusätzlichen Stärken weiterer Filler, bekommt dadurch länger anhaltende Kombinationseffekte, muss aber nur einmal pieken.