



Liebe Patienten*innen, liebe Freunde*innen der Sommerclinics,

frisch zurück aus Monaco vom World Congress of Aesthetic and Anti-Aging Therapy AMWC!

Und ja, es gibt Neuigkeiten:

Der Umgang mit Hyaluronen wird vorsichtiger, da sich die Hinweise mehren, dass diese länger anhaltende Effekte in der Haut bewirken, als viele Jahre angenommen.

Nach wie vor sind sie sichere Filler mit tollen Resultaten, aber die Menge und Häufigkeit der Anwendung macht große Unterschiede!

Die SUPERGUTE Nachricht dabei für Patienten der Sommerclinics: Wir waren schon immer sehr zurückhaltend in unseren Dosierungen und sind (meistens kommerziell durchaus gewinnbringenden) Trends mit Megadosen und häufigen Nachinjektionen nicht gefolgt!

Daher: Keine ‚Hyalurongesichter‘ in den Sommerclinics bzw. keine absurden Folgen von ‚Hyaluron-Bulimie‘: Auflösen und wieder Einspritzen in Endlosschleife.

In alter Frische wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Erkunden der neuesten Beauty Trends

Ihr Team der Sommerclinics

Essen gegen Altern: Nutrigenomik

Der Trend geht auch beim Better-Aging zu individuellen Therapie-Empfehlungen. Dabei können eine Reihe von Gentests helfen, die neben Bestimmung der Zellalterung auch Tipps zu individualisierter Ernährung und Nahrungsergänzungsempfehlungen zur Zellregeneration geben (**Nutrigenomik**). Die ersten Test-Kits zur Bestimmung von Zell Alterung und genetischen Faktoren der Nahrungsstoffwechslung sind geordert.

Wir informieren Sie, sobald es losgehen kann!



Sommerclinics FRANKFURT · Kaiserstraße 13 · 60311 Frankfurt am Main
Sommerclinics MALCHEN · Steige 2 · 64342 Seeheim-Jugenheim

Kontakt für beide Standorte:

Sommerclinics – Privatpraxis für Ästhetische Dermatologie und Lipotherapie
Telefon: 0 69 – 92 88 27 71 · info@sommerclinics.de · www.sommerclinics.de



Immer auf dem neuesten Stand:

Was sind die großen Trends 2024?

Bio-Remodeling: Präparate und Methoden, die die Haut regenerieren

Der Trend geht weg von reiner Einzelfaltentherapie zu genereller Hautverjüngung. Damit tiefe Falten möglichst nicht entstehen können, sollte hiermit idealerweise rechtzeitig (spätestens mit Anfang 40) begonnen werden. Aber auch bereits gealterte Haut profitiert von den Präparaten, die den Zellstoffwechsel wieder ankurbeln.

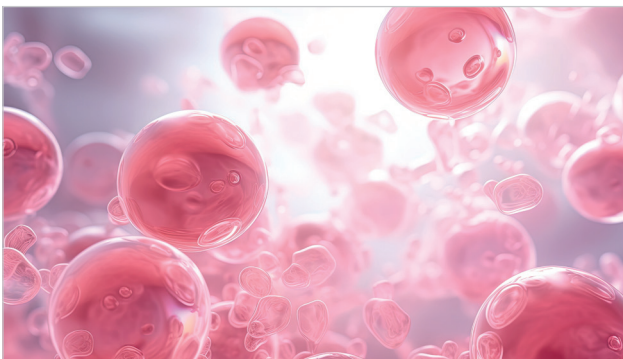
Das sind zum einen **unvernetzte, hochkonzentrierte Hyalurone (zum Beispiel Profilho®)**, die nicht aufpolstern, sondern die Haut reaktivieren. Das ist weiterhin die **neue Klasse der Polynukleotide** aus Lachseiweiß. Der Trend kommt aus Korea und ist dort lange erforscht, wir setzen die Präparate seit einem Jahr ebenfalls mit guten Erfolgen ein.

Last but not least: Stoffwechselankurbelung aus den eigenen Körperkräften

Frau Dr. Lisá hat sich seit mehreren Jahren auf die Behandlung mit **plättchenreichem Plasma (PRP oder auch ‚Vampirlift‘)** spezialisiert und liegt damit voll im Trend:

Aus dem Blut des Patienten wird ein Konzentrat aus Blutplättchen (Thrombozyten) hergestellt, die reich an Wachstumsfaktoren sind. In den letzten Jahren hat sich gezeigt, dass bei diesem Verfahren nicht nur flüssige Faktoren, sondern auch kleine Zellvesikel (sogenannte Exosomen s.u.) übertragen werden. Die Entwicklung ist noch sehr frisch und vieles muss noch geklärt werden, aber hier bahnt sich offensichtlich eine neue Erfolgsgeschichte an.

Exosomen: Von Trash zu Treasure



Unsere Zellen kommunizieren anders als wir Menschen, nämlich über chemische Signale, wie zum Beispiel Hormone. Aber da ist noch mehr, was zwischen den Zellen herumschwirrt und lange Zeit als ‚Zellmüll‘ (Trash) angesehen wurde:

Zu guter Letzt Wissenswertes für unsere Haut:

FUN Fact

Unsere regelmäßigen Anwender von Botulinum können sich freuen:

Auch für Botulinum (also Botox® und Co) wurde eine Verbesserung der Hautqualität nachgewiesen. Schon länger bekannt ist der positive Einfluss bei grobporiger, zu Entzündung (Akne) neigender Haut: durch Reduktion der Talgbildung bessern sich Porengröße und Entzündungsneigung. Aber Botox® kann noch mehr:

Exosomen sind kleine Kügelchen, die in Zellen geformt und von diesen in die Umgebung abgegeben werden. Sie sind mit Proteinen und Nukleinsäuren als Botenstoffe der Zellkommunikation beladen und können so Informationen zwischen Zellen übertragen. Sie beeinflussen die Gentranskription (also welche Gene abgelesen werden und aktiv sind), die Differenzierung und das Altern von Zellen, sind verantwortlich für den Abtransport von Zellmüll, sie fördern das Immunsystem und die Wundheilung. Dadurch können auch sie stark zum Bio-Remodeling beitragen, wobei derzeit noch über die genaue Wirkung, sinnvolle Konzentrationen und Gewinnung diskutiert wird. Körpereigene Exosomen, also aus dem eigenen Blut konzentriert, sind dabei Fremd-Exosomen vorzuziehen, da die Zellen sie ‚besser verstehen‘. Ein entsprechendes System zur Gewinnung hochkonzentrierter autologer Exosomen wird in Bälde bei den Sommerclinics angeboten.

Es hemmt die Zellalterung der Hautzellen und fördert die Kollagenproduktion. Vielleicht haben es die treuen Botulinumanwender auch schon bemerkt: Die „gebotoxten“ Stellen der Haut sehen oft besser aus als unbehandelte Hautpartien.

Wir freuen uns, wenn wir Sie mit unserem Newsletter updaten und neugierig machen konnten. Es tut sich gerade sehr viel und wir sind wie immer Ihre vorsichtigen Scouts nach sicheren neuen Trends.

Ihr Ärzte Team der Sommerclinics