



## Patienteninformation Eigenfett-Behandlung zur Faltenbehandlung, Volumenaufbau und zur Hautregeneration

### Wie funktioniert Eigenfett zum Volumenaufbau und Faltentherapie?

Eigenfett ist - wie der Name schon impliziert - ein körpereigener Filler.

Gewonnen wird das Eigenfett in einem kleinen ambulanten Eingriff mit örtlicher Betäubung aus einer zuvor festgelegten Körperzone. Dieses Verfahren nennt man **Lipotransfer**, was bedeutet, dass Eigenfett entnommen und an eine andere Stelle wieder injiziert wird (**Lipofilling**). Wichtig ist hier, dass auf eine symmetrische, den Körperformen angepasste Entnahme geachtet wird, da sonst unschöne Dellen entstehen können.

Ein anderes Verfahren ist das sogenannte **Liporecycling**, das von Dr. Sommer maßgeblich mitentwickelt wurde: Wenn störenden Fettpolster im Rahmen einer Liposuktion entfernt werden, kann das dabei anfallende Fett aufgefangen und aufbereitet werden. Es kann dann zur Faltenbehandlung oder Volumengabe verwendet werden.

Eigenfett ist eingefroren bis zu 2 Jahren haltbar, d.h. während dieser Zeit sind Nachinjektionen möglich.

### Wie funktioniert Eigenfett bei der Hautregeneration?

Man weiß durch zahlreiche Studien, dass das Fettgewebe reich ist an regenerationsfähigen Zellen. Dies hat man sich zunächst in der Orthopädie zunutze gemacht, wo man mit diesen Zellen die Regeneration von abgenutztem Knorpel bei Arthrose anregt.

Hierfür kommt ein speziell entwickeltes Entnahmeverfahren zur Anwendung (Arthrex®).

Für die Gewinnung regenerativer Zellen zur Hauterfrischung wurde diese Methode weiterentwickelt.

Je nach Indikation kann man nach Entnahme einer kleinen Menge von Eigenfett die Zellen in einem speziellen Entnahmesystem aufbereiten und durch Zentrifugieren konzentrieren.

Die konzentrierte Zell-Lösung kann man flächig in der Haut verteilen, um die Regeneration anzuregen. Die Haut wird straffer, Knitterfältchen verschwinden.

Oder man kombiniert diese Lösung mit Eigenfett und steigert so die Haltbarkeit des Eigenfettes.

### Vorteile

Da es sich um körpereigenes Material handelt, wird Eigenfett in jedem Fall problemlos vertragen, d.h. es gibt keine Allergien oder andere Fremdkörperreaktionen.

Man kann relativ große Materialmengen gewinnen und so auch größere Gewebedefekte wie eingesunkene Wangen behandeln. Eigenfett wird auch unter den Augen sehr gut vertragen, eine Region, in der andere Filler oft Probleme bereiten.

Nach der Injektion wächst ein Teil der Fettzellen am Injektionsort an, dadurch erhält man über Jahre anhaltende Auffüll-Effekte, die besonders natürlich aussehen.

Durch die im Eigenfett enthaltenen regenerativen Zellen wird ein Verjüngungseffekt der Haut am Injektionsort bewirkt:

Das Hautbild verbessert sich in den unterfütterten Arealen.