

## Patienteninformation Skin-Anti-Aging

### Aspekte zur sanften Hautverjüngung

In den letzten Jahren ist das Verständnis der Hautalterungsprozesse dank intensiver Forschung enorm gewachsen und wächst ständig weiter. Das sieht man schon allein an der Fülle von neuen Pflegeprodukten, die mit dem Ziel eines *Anti-Aging-Effekts* auf den Markt kommen. Dabei ist es für den Verbraucher fast unmöglich, Sinnvolles von Unsinnigem zu unterscheiden. Viele Versprechungen der Werbung sind eindeutig übertrieben.

So wichtig eine optimale Hautpflege ist, nach wie vor gibt es keine Creme - egal wie teuer - die bestehende Falten einfach „weg-cremt“.

Nur wer das Stadium seiner Hautalterung und die möglichen Behandlungsverfahren kennt, kann gezielt seinen Hautzustand optimieren. Zur Optimierung des Hautzustandes und um Alterungsprozesse aufzuhalten gibt es eine Reihe sinnvoller Maßnahmen. Die Verfahren des Skin-Anti-Aging zählen allesamt zu den sanften, d.h. wenig invasiven Behandlungsverfahren für die Haut.

**Ziel ist die langfristige Verbesserung des Hautzustandes und der Hautoberfläche sowie die Verzögerung des Alterungsprozesses durch prophylaktische Maßnahmen.**

#### Vorgehensweise der AntiAging-Sprechstunde:

1. Bestimmung des Hautzustandes mit eventueller Problemzonen-Analyse
2. Aufzeigen von Behandlungsmöglichkeiten
3. Erstellung eines individuellen Behandlungsplans

Hierbei handelt es sich um eine Therapie der eher kleinen Schritte, die Geduld und Konsequenz erfordert. Gedacht ist sie für alle, die mehr Bewusstsein für gesunde Haut zeigen und das Gesamterscheinungsbild der Haut optimieren wollen.

Je nach individuellem Hautzustand gibt es Verfahren mit dem Ziel, vor allem die Hautoberfläche (Poren, Pigmente, Rauigkeit) zu behandeln, wie Peelings oder Needling oder die Hautstruktur insgesamt zu verbessern wie zum Beispiel mit plättchenreichem Plasma (PRP) oder Skinboostern.

Des Weiteren steht natürlich das gesamte Spektrum der minimal-invasiven Faltentherapie zur Verfügung. Hierzu zählen u.a. gut verträgliche Filler, volumenaufbauende Maßnahmen oder Botulinum.

Das Spektrum wird ergänzt mit nicht-operativen Verfahren zur Hautstraffung: Mit Ultraschallenergie (STK-Multiline) und Fadenlift können hier wirksam Kinnlinie, Hamsterbäckchen, Hals und Dekolleté behandelt werden.

Alles Verfahren, die unter Erhalt des natürlichen Aussehens störende Alterserscheinungen rasch, sicher und gezielt mildern oder beseitigen.

Als weiterführende Literatur empfehlen wir Ihnen folgenden Titel:

Dr. B. Sommer & Dr. D. Bergfeld,  
Sanfte Schönheit: Faltentherapie mit Botox & Co.  
Trias Verlag ISBN: 3-8304-3230-5.

Weitere Informationen finden Sie außerdem auf unserer Homepage:

[www.sommerclinics.de](http://www.sommerclinics.de)

Die folgende Tabelle zeigt die Aspekte der Hautalterung und mögliche wirksame Verfahren:

Abnahme der Zellteilungsrate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdünnung der Haut, Knitterfältchen, Schlaffheit</li> </ul>	Hautpflege mit Präparaten, die Zellstoffwechsel anregen, z.B. Fruchtsäuren oder Phytohormonen Regelmäßiges sanftes Fruchtsäurepeeling HydraFacial®
Abnahme der Talgproduktion Abnahme der Bildung antioxidativer Stoffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trockene Haut, Rauigkeit</li> <li>• Zunahme der Hautalterungsprozesse</li> </ul>	Gezielte, hauttypgerechte Pflege, Skinbooster, Stammzellentherapie (z.B plättchenreiches Plasma), PROFHILO® HydraFacial®
Abnahme der Kollagenfaserbildung und Degeneration der vorhandenen Fasern	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erschlaffen, Hängen und Verdünnung der Haut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Straffung der erschlafften Fasern durch Ultraschall (Ultherapy®) oder Radiowellen (Radiage®)</li> <li>• Anregung des Kollagenstoffwechsels durch Zufuhr entsprechender Nährstoffe (Skinbooster, Mesotherapie)</li> </ul>
Abnahme der Kollagenfaserbildung und Degeneration der vorhandenen Fasern	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zunehmende Ausprägung von Falten</li> <li>• Erschlaffen und Hängen der Haut (Hamsterbäckchen/Kinn)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlung mimischer Falten durch Botulinum</li> <li>• Behandlung anderer Falten und Volumenlift durch Filler</li> <li>• Kollagenneogenese (Neuaufbau von Kollagenfasern) durch Ultraschallimpulse STK-Multiline oder dosierte Hitzestimulation Tixel®2</li> </ul>
Abnahme der Hyaluronsäure als wichtigster Wasserspeicher der Haut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachlassen des Turgors</li> </ul>	Bio-Revitalisierung mit Hyaluronsäure (Mesotherapie, Skinbooster, PROFHILO®) Sanfte Zufuhr durch HydraFacial®
Zunahme von Fehl-Pigmentierung und Rauigkeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• unregelmäßige, fleckige Hautoberfläche</li> </ul>	Dosiertes Abschälen der verfärbten Hautareale durch Peeling oder Laserenergie HydraFacial® oder Jetpeel®
Volumenverlust der tiefen, subkutanen Strukturen (Unterhautgewebe)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hängen der Haut, eingefallenes Aussehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dreidimensionales Volumenlifting oder Fettgewebstransfer: durch Injektion geeigneter Filler (Voluma® oder ähnliche Präparate) oder mittels Eigenfett werden die Defekte aufgefüllt und eine jugendliche Silhouette wiederhergestellt</li> <li>• Kollagenneuaufbau (Kollagenneogenese) mit Ultraschall (STK-Multiline oder Radiofrequenz (Radiage®)</li> <li>• Fadenlifting mit resorbierbaren Fäden (Silhouette® oder Venus®)</li> </ul>

