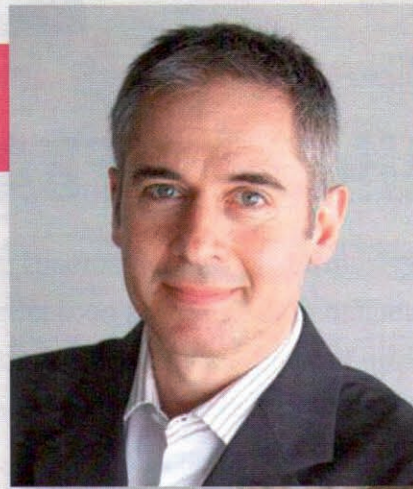


Beautyfication:

Lifting mit Fillern & Co

Aus Hollywood kommt ein neuer Trend: „Beautyfication“. Botulinum und Filler werden hierbei in Gesamtkonzepten eingesetzt. „Ziel ist es, dem Gesicht fehlendes Volumen und klare Formen zurückzugeben“, so Dr. Boris Sommer und Dr. Maurizio Podda von der Deutschen Gesellschaft für Ästhetische Botulinumtoxin-Therapie (DGBT).



Dr. Boris Sommer, leitender Arzt der Sommerclinics Frankfurt und Malchen, ist Vorsitzender der DGBT.

Welche Wünsche haben Hollywoodstars, die wir nicht haben?

Dr. Boris Sommer: Grundsätzlich gibt es keinen Unterschied. Stirnfalten, Augenringe, eingefallene Wangen und stufige Kieferkonturen fallen im Blitz- oder Scheinwerferlicht allerdings viel mehr auf. Stars wünschen sich daher öfter und früher Lösungen für diese Bereiche. Außerdem bevorzugen sie schnelle und sanfte Lösungen. Große Operationen und Faceliftings möchte heute auch hierzulande kaum jemand mehr haben. Dies hat insbesondere die Behandlung mit Fillern enorm vorangetrieben. Hat man früher einzelne Falten unterspritzt, werden die modernen Präparate heute zum großflächigen Volumenaufbau des Gesichtes eingesetzt.

Welche Präparate sind für den großflächigen Einsatz geeignet?

Dr. Maurizio Podda: Hyaluronsäurefiller sind hier der Füllstoff der Wahl. Es gibt immer bessere Zusammensetzungen und Injektionstechniken. Neue stumpfe Kanülen sind besonders gut geeignet, um größere Areale zu behandeln: Von einem Einstich aus kann man die extrem fein geschliffene Kanüle, die vorne abgestumpft ist, durchs Gewebe führen und zum Beispiel die eingefallenen Wangen oder die

Mundwinkel- und Kinnregion aus der Tiefe heraus wieder aufbauen. Daneben erfährt aber auch der Einsatz von körpereigenem Fettgewebe derzeit eine „Renaissance“.

Wo liegen die Vorteile der Eigenfettinjektion?

B.S.: Bei Problemen wie Augenringen und Tränenfurchen kann Eigenfett eine gute Alternative sein, da hier der Ein-

sen sich durch den Aufbau mit Fillern oder Eigenfett lösen. Wo Falten oder andere störende Faktoren durch die mimische Muskulatur verursacht werden, ist Botulinum eine ideale Ergänzung. Die klassischen Beispiele sind Stirn- und Zornesfalten. Man kann es aber auch ausgezeichnet einsetzen, um die Augenbrauen zu heben oder die feinen Fältchen um Augen und Nase zu glätten.

„Operationen und Faceliftings möchte heute kaum jemand mehr haben.“

satz von kommerziellen Fillern schnell zu starken Schwellungen führen kann. Wir setzen es aber genauso im Bereich von Wangen und anderen Gesichtsräumen ein, zumal es als körpereigenes Material auch im Hinblick auf Unverträglichkeiten völlig unbedenklich ist. Trotzdem sollten Eigenfettbehandlungen nur von erfahrenen Ärzten durchgeführt werden, da die Technik sehr anspruchsvoll ist.

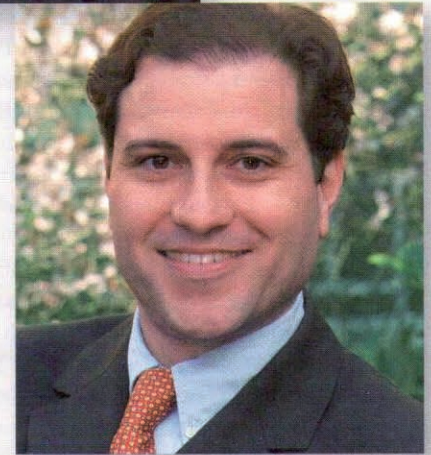
Welche Rolle spielt Botulinum in den Behandlungskonzepten?

B.S.: Nicht alle Probleme las-

Allerdings erfordert auch das einen gekonnten Einsatz, viel Geschick und natürlich die richtige Dosierung von Botulinum.

Wie kann man sicher sein, dass der Arzt der Wahl der richtige ist?

M.P.: Indem man sich Behandlungsbeispiele zeigen lässt und sich nach speziellen Qualifikationen des Arztes für Filler und Botulinum erkundigt. Die DGBT zum Beispiel bietet Ärzten standardisierte und ärztekammerzertifizierte Schulungen an. Das weltweit einzigartige Kurssystem ver-



PD Dr. Maurizio Podda, ärztlicher Direktor der Hautklinik Darmstadt und wissenschaftlicher Beirat der DGBT.

mittelt theoretische und praktische Kenntnisse, die weit über dem allgemeinen Standard liegen. Zudem wird es mit einem Zertifikat abgeschlossen, so dass Ärzte dem Patienten ihre Fähigkeiten schwarz auf weiß nachweisen können.

Wo findet man die Adressen zertifizierter Ärzte?

B.S.: Zum Beispiel auf unserer Internetplattform. Frei zugängliche Listen unserer zertifizierten Ärzte in ganz Deutschland sind hier nach Postleitzahlen sortiert mit vollständiger Adresse und Telefonnummer angegeben. Man kann sich also ohne weitere Schritte oder Registrierung direkt an eine Praxis in der Nähe wenden. Außerdem gibt es auf unserer Website viele seriöse Informationen zum Thema „Facebeautyfication“ mit Fillern und Botulinum.